



BM ORSZÁGOS KATASZTRÓFAVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
GAZDASÁGI ELLÁTÓ KÖZPONT
LOGISZTIKAI IGAZGATÓHELYETTESI SZERVEZET

ÉTREND

2022. május 02.-től május 31.-ig

Laktanya utcai főzőkonyha

Étkezéssel kapcsolatos információt a BM OKF GEK Laktanya utcai Élelmezési Alosztályon
a: BM 41-171, vagy 41-170 telefonszámon adunk.

Az étrendet az osztályokra, titkárságokra a külsős igénylők részére, e-mailen továbbítjuk.
A hallgatók étkezési felelőseinek személyesen adjuk át, és a KOK „intra”-ról letölthető.

Az étkezési igényeket 2022.04.22.-ig a BM OKF GEK Élelmezési Alosztály részére
pallag.b.andrasne@katved.gov.hu email címére kérjük továbbítani, illetve
személyesen, Pallag B. Andrásné előadó részére kérjük leadni naponta 8.00 órától 8,30-ig, a
KOK Laktanya utcai objektum III. épület éttermében a főbejárat felől.

Az étrend alapján megrendelt étkezési igények befizetése, illetve az étkezési jegyek átadása és
átvétele a fent megjelölt időszakra
2022.05.02.-én 8.00 -9.00-ig történik az étteremben, bankkártyával
OTP Szép kártyával vendéglátás al számláról.

Az étkezési jegyeket átvételkor kérjük ellenőrizni!

Az „XXL” menü napi igénylése, befizetése hétfőtől – péntekig 8.00 órától 8,30 óráig a
BM OKF GEK Élelmezési Alosztály Laktanya utcai objektum éttermében történik.

Az étkezési pótigények leadása írásban munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 10.00 tudjuk elfogadni a fent megjelölt e-mailre.

Az étkezési visszamondások leadása munkanapokon legkésőbb az étkezést megelőzően 48
órával naponta 8.00 órától 8,30 óráig az étkezési jegy és a lemondó nyilatkozat ellenében lehet
megtenni az étteremben.

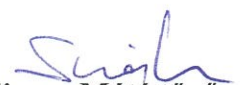
Elveszett étkezési jegy pótlására nincs lehetőség!

Az étrend változtatásának jogát a beszerzési lehetőségek függvényében fenntartjuk.

Budapest, 2022.04.20.


Nánai Éva

élelmezési alosztályvezető


Simon Máté tű. őrnagy
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2022. május 02-06

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
2022.05.02	Tejeskávé, tea, diákcsemege, margarin zsemle, kifli 1,7		Sertéspörkölt tarhonya savanyúság, csoki				Kefír, felvágott, kifli, alma 1,7
2022.05.03	Tej, tea kenőmájas, főtt tojás, lilahagyma, kenyér 1,3,7	Lebbencsleves 1,3,9	Hagymás csirkemáj, Petrezselymes burgonyasavanyúság 9	Zöldbabfőzelék, fasírt 1,3,7,9	Rántott zöldség, párolt rizs, tartár 1,3,7,9	Natúr csirke, vegyes köret, savanyúság 1,9	Felvágott margarin kifli, zsemle, mandarin 1,7
2022.05.05	Citromos tea, körözött, póréhagyma, kenyér 1,7	Paradicsomleves betűtésztaival 1,3,9	Tarhonyás hús, savanyúság 1,9	Natúr csirkemell, fél adag párolt rizs friss idény saláta 1,9	Rántott hal, párolt rizs tartár mártás 1,3,7,9	Sült csirkecomb, petrezselymes burgonya savanyúság 9	Szeletelt kolbász ivólé kenyér 1,7
2022.05.06	Gyümölcs tea, bacon, főtt tojás kenyér 1,6,	Sertésragu leves 1,3,7,9	Rakott kelkáposzta 1,3,7,9	Pozsonyi kocka 1,3,7	Muszaka 1,3,7	Panírozott csirkemell, mexikói rizs, savanyúság 1,3,7,9	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű. alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
Vékony Lászlóné
konyhavezető

Nánai Éva
Nánai Éva
élelmelési alosztályvezető

Simon Máté
Simon Máté tű. örgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2022. május 09-13

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
2022.05.09	Tej, tea, főtt császár szalonna, lilahagyma, kenyér 1,7	Zeller krémleves levesgyöngy 1,3,7,9	Bácskai rizseshús savanyúság 9	Chilis bab 1,3,9	Natúr pulyka, vegyes grill zöldségköret 1,3,9	Panírozott csirkemell, steak burgonya, savanyúság 1,3,7,9	Téliszalámi medve sajt zsemle, kifli 1,7
2022.05.10	Gyümölcsstea, gépsonka, trappista sajt, zsemle, kifli 1,7	Zöldborsóleves 1,3,7,9	Leccsós karajszelet párolt rizs 1,3,9	Spenótos penne sajtszórás 1,3,7	Rántott cukkini párolt rizs, tartár 1,3,7,9	Sült csirkecomb, mexikói rizs, savanyúság 1,3,9	Májkrém kenyér, narancs 1,3,7
2022.05.11	Tejeskávé, tea, diákcsemege, margarin zsemle, kifli 1,7	Csontleves cérnámetélttel 1,3,7,9	Paradicsomos káposztafőzelék, sült oldalás 1,9	Vadas marhaszelet, spagetti 1,3,7,9	Oroszhús saláta 1,3,7	Rántott camembert, burgonya crocett, áfonya lekvár 1,3,7,9	Gyulai kolbász croissant kenyér 1,7
2022.05.12	Gyümölcsstea, szalonnás hagymás tojásrántotta, csemege uborka kenyér 1,3,7	Gulyás leves 1,3,7,9	Aranygaluska, vanília sodó 1,3,7	Gyümölcsös tejberizs 1,3,7	Debreceni töltött karaj, francia saláta 1,3,7,9	Milánói makaróni, sajtszórás 1,3,7,9	Olajos hal, kenyér, alma
2022.05.13	Tea, mini dzsem, margarin, felvágott kifli zsemle	Fahéjas szilvaleves 1,7	Rakott burgonya savanyúság 1,3,7,9	Zöldséges csirkemájás rizottó, savanyúság 9	Grill csirkemell, zöld saláta, joghurtos öntet 1,9	Natúr karaj, steak burgonya, savanyúság 9	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű. alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
Vékony Lászlóné
konyhavezető

Nánai Éva
Nánai Éva
élelmезési alosztályvezető

Simon Máté
Simon Máté tű. örgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2022. május 16-20

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
2022.05.16	Tea, kakaóscsiga, paprikás kolbász, margarin, kenyér	Magyaros gombaleves 1,3,9	Budapest sertésapró, párolt rizs, savanyúság	Parajfőzelék, rántott párizsi, főtt burgonya 1,3,7,9	Sonkás tejfölös sajtos tészta 1,3,7	Panírozott csirkemell, steak burgonya, savanyúság 1,3,7	Felvágott, mini margarin, kifli, kocka sajt 1,3,7
2022.05.17	Kakaó, tea margarin párizsi briós kenyér 1,3,7	Brokkoli krémleves, levesgyöngy 1,3,9	Sertés paprikás, tészta köret, savanyúság 1,3	Sertés szelet, vegyes gyümölcs mártás, főtt burgonya 1,7	Soksaftos vegyes zöldség 7,9	Rántott sajt, párolt rizs, tartár 1,3,7,9	Felvágott, mini margarin, kakaóscsiga, kenyér 1,3,7,9
2022.05.18	Tej, tea tepertőkrém, főtt tojás póréhagyma kenyér 1,3,7	Babgulyás leves 1,3,7,9	Mákos guba, vanília öntet 1,3,7	Burgonyás tészta, uborkasaláta 1,7	Grill csirkemell, pirított zöldségek 9	Natúr grill karaj, vegyes köret, savanyúság 9	Olajos hal croissant kenyér 1,7
2022.05.19	Karamell, tea, szalámi, margarin, zsemle, kifli 1,6,7	Legényfogóleves 1,3,7,9	Bolognai spagetti, sajtszórás 1,3,7	Lekváros derelye 1,3,7	Halfasírt, korhely saláta 1,3,4,7	Sült csirkecomb, vegyes köret savanyúság 9	Májkrém, kockasajt kenyér, paprika 1,3
2022.05.20	Gyümölcs tea, bacon szalonna főtt tojás, lilahagyma kenyér 1,6,7,10	Meggye leves 1,7	Rántott csirkecomb, vajas burgonya, savanyúság 1,3,7	Mákos nudli 1,3,7	Hortobágyi húsos palacsinta 1,3,7,	Natúr csirke mell, rizi-bizi savanyúság 9	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó t. alezredes k. főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Nánai Éva
élelmezési alosztályvezető

Simon Máté t. őrgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2022. május 23-27

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
2022.05.23	Gyömolcstea, felvágott, edámi sajt, jégcsapretek, zsemle, kifli 1,7	Karfiol leves 1,3,7	Borsos tokány tésztaköret savanyúság 1,9	Szilvás gombóc 1,3,7	Töltött cukkini 1,3,7	Natúr csirke, mexikói rizs 9	Paprikás szalámi margarin zsemle, kifli 1,7
2022.05.24	Tejeskávé, tea, füstölt pulyka párizsi, briós, zsemle margarin 1,7	Tárkonyos burgonya leves 1,3,7,9	Lyoni sertésszelet petrezselymes burognya savanyúság 1,3,7	Káposztás kocka 1,3,	Mustáros mézes sült csirkecomb, görögsaláta 1,3,7	Panírozott csirkemell sárgarépás rizs, savanyúság 1,3,7	Felvágott, mini margarin, kenyér, alma 1,7
2022.05.25	Citromos tea, felvágott, margarin, zsemle, kifli, paradicsom 1,7	Tarhonyaleves 1,3,9	Csülök pékné módra savanyúság 1,3,9	Lencsefőzelék sült kolbással 1,3,7	Grillezett tonhal, füstölt sajtos zöldségek 7,9	Rántott camambert burgonya krokett, áfonya öntet 1,3,7,	Kefir, zala felvágott, margarin, kifli, zsemle 1,7
2022.05.26	Kakaó, tea, zsemle, kifli, medvesajt, felvágott 1,7	Újházi tyúkhúsleves 1,3,7	Bakonyi sertésszelet tésztaköret 1,3,7	Zöldborsófőzelék, fasírt 1,3,7	Csőben sült karfiol csirkemell ágyon, mexikói rizs 1,3,7	Rántott tonhal, párolt rizs, tartár 1,7	Puding, füstölt párizsi, margarin, kenyér 1,7
2022.05.27	Gyömolcstea, kolbászos tojásrántotta, savanyúság, kenyér 1,7	Palóc leves 1,3,7,9	Brassói aprópecsenye sült burgonya, savanyúság 9	Tökfőzelék, sertéspörkölt 1,3,7	Vargabéles 1,3,7	Natúr grill karaj, petrezselymes burgonya, savanyúság 9	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű. alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Nánai Éva

Nánai Éva
élelmzési alosztályvezető

Simon Máté

Simon Máté tű. örgy.
logisztikai osztályvezető

BM OKF GEK LOGISZTIKAI OSZTÁLY ÉLELMEZÉSI ALOSZTÁLY ÉTREND

2022. május 30-31

Dátum	Reggeli	Leves	A menü	B menü	C menü	XXL menü	Vacsora
2022.05.30	Tea, kakócsiga, felvágott, kenyér, paprika 1,3,7	Vegyes gyümölcsleves 7	Pacalpörkölt főtt burgonya, savanyúság 9	Húsos lasagne 1,3,7	Gyümölcsös kacsamell, zöldséges bulgur, savanyúság 1,3,7	Panírozott csirkemell, petrezselymes burgonya savanyúság 1,3,7	Joghurt, felvágott, kifli, zsemle 1,3,7
2022.05.31	Kakaó, felvágott, zsemle, kifli, minimargarin, paradicsom 1,3,7	Csontleves cérnámetélttel 1,3,9	Rakott kelkáposzta 1,3,7,9	Főtt marha szelet, paradicsom mártás, fél adag főtt burgonya 1,9	Stefánis szelet, majonézes burgonya saláta 1,3,7	Rántott csirkecomb sárgarépás rizs, savanyúság 1,3,7,9	

Minden kedves vendégünknek jó étvágyat kívánunk!

Juhász Anikó

Juhász Anikó tű. alezredes k.főreferens
közegészségügyi-járványügyi főfelügyelő

Vékony Lászlóné
konyhavezető

Nánai Éva
ételmezési alosztályvezető

Simon Máté
Simon Máté tű. őrgy.
logisztikai osztályvezető